

OBJECTIFS de l'Option EPS

Par l'activité régulière de l'élève dans des pratiques physiques diversifiées, et par l'apport de connaissances pluridisciplinaires, la réalisation de projets collectifs, la réalisation d'un dossier d'étude, cet enseignement optionnel d'EPS a pour objectifs de :

- développer une culture corporelle par l'approfondissement et la découverte de nouvelles activités physiques sportives et artistiques ;
- faire comprendre que les APSA s'inscrivent dans des problématiques de société ;
- faire réfléchir les élèves sur leur activité physique à partir de thèmes d'études ;
- sensibiliser les élèves à la conduite de projet et la réalisation d'une étude.

L'enseignement optionnel d'EPS à Blaise Pascal

L'élève a la possibilité de choisir l'EPS comme épreuve facultative. Au Lycée Blaise Pascal, cette option EPS se passe sous forme de contrôle continu.

Sur le cursus lycéen de 3 années, l'enseignement d'EPS permet de découvrir et/ou approfondir de 3 à 6 activités physiques sportives et artistiques relevant de plusieurs champs d'apprentissage, en référence aux 5 champs d'apprentissage définis dans le programme de l'enseignement commun.

Classe		Activité 1	Activité 2
2^{nde}		Basketball ou Football	Natation Sauvetage
Théorie	Réflexion sur l'un des thèmes d'étude choisis par les enseignants ; concrétisée soit par une production écrite, une présentation, un portfolio, l'animation d'une situation d'enseignement, ...		
Thème d'étude	Activité physique, sportive, artistique et santé		
Classe		Activité 1	Activité 2
1^{ère}		Basketball ou Football	Escalade
Théorie	La conduite d'un projet collectif, en relation avec un ou des thèmes d'étude proposés. Ce projet peut être réalisé en binôme ou en groupe. Il peut prendre la forme d'organisation d'un raid nature, d'un spectacle ou d'une action caritative ou humanitaire. L'Association Sportive est un lieu à privilégier pour concrétiser ce projet.		
Thème d'étude	Activité physique, sportive, artistique et communication/spectacle/ métier des sports/ environnement		
Classe		Activité 1	Activité 2
Tle		Basketball ou Football	Courses (athlétisme)
Théorie	La conduite d'une étude finalisée par la réalisation d'un dossier associé à une soutenance orale. Tout dossier doit prendre appui sur au moins une science (physiologie, anatomie, physique, biomécanique, sociologie, marketing, histoire...) et/ou une technologie (numériques, aux matériaux, aux outils utilisés par les pratiquants dans les activités physiques et sportives.)		
Thème d'étude	Conduite d'une étude finalisée par la réalisation d'un dossier associé à une soutenance.		

L'option EPS facultative s'adresse aux élèves sportifs désireux de se perfectionner et d'élargir leur culture sportive. On attend des élèves volontaires, motivés et engagés.

Avant de s'inscrire, l'élève doit avoir conscience du

volume horaire (3h/semaine)

niveau sportif attendu demandé

fait que l'option compte comme une note (avec un coefficient très faible)

fait qu'il s'engage dans un collectif et que la demande d'arrêt en cours d'année est refusée

fait qu'on s'engage dans 2 activités par an

LETTRE DE MOTIVATION

Afin de vous aider dans la rédaction de votre lettre, voici quelques points importants à évoquer :

- Votre parcours sportif : pratique en club ou libre, pratique compétitive ou de loisir, fréquence de pratique, pratique de plusieurs sports ou d'un seul, pratique collective ou individuelle ...
- Vos résultats en compétition si vous en avez : niveau de pratique (départemental, régional, national), vos classements ...
- Votre implication dans d'autres fonctions sportives : arbitre, jeune entraîneur, jeune coach ...
- Votre implication dans l'Association Sportive de votre établissement scolaire (UNSS) : pratique régulière ou ponctuelle, participation à des rencontres ou des championnats, investissement dans d'autres tâches telles que Jeune Organisateur, Jeune Officiel, Jeune Coach ...
- Votre personnalité : quel type de sportif et d'élève êtes-vous : Vos principales qualités, vos défauts ...
- Que vous apporte la pratique physique et sportive ?
- Votre orientation professionnelle : envisagez-vous un métier en lien avec le sport ? si oui dans quel domaine ?
- L'option EPS : vos attentes concernant cet enseignement, ce que vous voudriez qu'il vous apporte (des connaissances théoriques, la découverte de nouvelles activités sportives, plus de pratique physique, une ouverture et des informations sur les métiers du sport, des apports techniques ...) et ce qui motive votre demande.

**DOSSIER DE CANDIDATURE Option EPS
RENTREÉ 2022**

Attention, pour toute demande en dehors du secteur du lycée Blaise Pascal Abidjan → Faire une demande de DEROGATION auprès de votre établissement d'origine.

- 1- Saisir les informations demandées page 1 et les nom et prénom page 2.
- 2- Imprimer les deux feuilles (Recto-verso si possible) puis renseigner la page 2 et recueillir les différents avis.

Identité de l'élève Classe demandée à la rentrée 2022 :

Nom : Prénoms : Né(e) le :
Masculin Féminin
Établissement scolaire d'origine (2021-2022) : Classe :

Responsable légal de l'élève

Nom : Prénom :
Adresse :
Code Postal : Commune :
courriel : téléphone :

VECU SPORTIF

*Participation à l'UNSS : Oui Non
Sport(s) pratiqué(s) :

Participation aux compétitions : Implication (bureau AS, JA, JO.....) :

*Si SECTION SPORTIVE, sport pratiqué :

*Activité(s) de loisir régulière(s) / investissement chez les sapeurs-pompiers / autres

*Si sport(s) en club :

Nom du club : Sport(s) :
Nombre d'entraînements par semaine :
Investissement au sein du club (arbitrage, encadrement...) :

Fournir des documents attestant de l'investissement dans le milieu associatif (photocopie de licence)

Dispense(s) éventuelle(s) :

Nom :

Prénom :

A renseigner de façon MANUSCRITE.

Motivation de l'élève (à remplir par lui-même)

Raisons pour lesquelles je souhaite entrer en option EPS au lycée Blaise Pascal :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Date :

Signature de l'élève :

Signature d'un responsable légal :

Avis de l'enseignant d'EPS au regard de l'investissement dans la pratique EPS :

.....

.....

.....

.....

L'élève maîtrise-t-il le « Savoir Nager»? Oui Non

Nom et Signature :

Avis du Professeur Principal au regard de son projet personnel et ou son investissement dans l'établissement :

.....

.....

.....

Nom et Signature :

Si sport en club, mot d'un dirigeant du club (éventuellement)

.....

.....

.....

.....

Nom et Signature :

Documents à joindre : les 2 premiers bulletins Trim 1 et 2 ou, si possible, les 3 bulletins scolaires année 2021-2022
Ce dossier sera à déposer, au plus tard, le mercredi 18 mai 2022. Après l'affectation au lycée Blaise Pascal, et suite à l'étude des dossiers, les candidats seront informés de leur admission à l'option EPS début juillet.